

PLANNING PREM YOGA 2024

creneaux	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
8h à 9h			VINYASA avec CHARLOTTE				
9h à 10h15		HATHA YOGA avec MICOL					
9h30 à 10h45				VINYASA avec CHARLOTTE	VINYASA FLOW avec YASMINE		
10h30 à 12h						DHARMA VINYASA inspired avec MARIJA	
12H15 à 13H30	VINYASA FLOW avec YASMINE	HATHA YOGA avec EMMA					
12h30 à 13h45					YIN YOGA avec MARIJA		
12H15 à 13h45			HATHA YOGA avec ROMAIN				
17H30 à 18H30					YIN YOGA avec EMILIE		
18h30 à 19h30							VINYASA FLOW avec YASMINE
18h30 à 20h		HATHA YOGA avec Romain		HATHA YOGA avec Romain			
18h45 à 20h15					Yoga et méridiens avec MICOL		
19H à 20H30			DHARMA VINYASA inspired avec Marija				